



Informasjon til idretten om bruk av gymsaler høsten 2020

- Gymsaler i Trondheim kommune åpnes for bruk av idretten fra 1. september, [if reglement for utlån av kommunale lokaler](#).
- På grunn av pandemisituasjonen holder Trondheim kommune garderobes og dusjer nå stengt. Rektor ved skolene kan imidlertid gjøre annen vurdering når det gjelder garderobebruk.

Retningslinjer for bruk

- De forskjellige idrettene må forholde seg til helsemyndighetenes føringer, Norges idrettsforbund og særforbunds koronavettregler. Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF. Brukere av salen er ansvarlige for at smittevernrådene følges.
- Det forutsettes at samtlige involverte forholder seg til [Helsedirektoratets retningslinjer](#) i forhold til karantenebestemmelser. Hold avstand og vis hensyn. Hold deg hjemme hvis du er syk og har symptomer som hoste, halsvondt, hodepine etc.
- Brudd på retningslinjene kan medføre at salen blir stengt for aktuelle grupper.
- Trener skal registrere oppmøte i salen og holde oppmøteprotokoll. Trener skal holde navnelisten med telefonnummer i 14. dager, før den makuleres
- Alle brukere av salen vasker hender ved inn-/ utgang i salen.
- Treningsgruppen må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til særidrettens retningslinjer. Treningsgruppen er selv ansvarlig for å medbringe utstyr (antibac) for slikt renhold. Hver treningsgruppe er ansvarlig for å rydde rengjort utstyr på plass etter bruk.
- Tilgang til salen begrenses til oppsatt treningsgruppe. Det er viktig at brukerne møter til oppsatt tid og forlater salen raskt, før ny gruppe slippes inn.
- Ny gruppe som skal trene skal ikke gå inn i salen før de som har trent har forlatt salen.
- Salen er kun tilgjengelig for faste treningsgrupper, på inntil 20 personer. For skolebruk er salen tilgjengelige for skolens kohorter, og samarbeidende kohorter, i følge med undervisningspersonale.
- Det tillates at barn og unge opp til og med 19 år kan trene med mindre avstand enn én meter i grupper på inntil 20 personer. Trener(e) kommer i tillegg. Unntaket fra hovedregel om én meters avstand gjelder kun innad i fast treningsgruppe på maksimalt 20 personer.
- For utøvere eldre enn 19 år skal aktiviteten tilrettelegges og utøves slik at utøverne holder minimum én meters avstand til enhver tid.
- Det er redusert adgang til andre arealer og fellesareal. Det skal være minst én meters avstand mellom personer på fellesareal.