

## Treningsfordeling Sesongen 2025-2026

Treningstider Gjeldende fra 01.09.2025 (Gymsal 25.08.2025) - 30.04.2026 (Gymsal 01.06.2026)

### KATTEM SKOLE GYMSAL

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600					
1630					
1700	J2019		Allidrett		Allidrett
1730	J2019		Allidrett		Allidrett
1800	G2018		J2016		G2016
1830	G2018		J2016		G2016
1900	J2014		G2015	G2018	
1930	J2014		G2015	G2018	
2000	J2014				
2030					
2100					
2130					

### ÅSHEIMHALLEN

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600	G2015/2016	J2011/J2017	J2014	J2018/J2016	
1630	G2015/2016	J2011/2017	J2014	J2018/J2016	
1700	J2011	J2011	J2014	Senior	
1730	J2011		Senior	Senior	
1800	J2011		Senior	Senior	
1830			Senior		
1900					J2011
1930					J2011
2000					J2011
2030					J2011
2100					
2130					

J2011      2/3 bane

J2017      1/3 bane