

# KLUBBHÅNDBOK

## KATTEM IL HÅNDBALLKLUBB



## Innhold

Klubbinformasjon .....	3
Hvorfor klubbhåndbok? .....	4
Om klubben .....	4
Klubbens lov .....	5
Verdigrunnlag .....	6
Organisasjon .....	8
Medlemskap .....	10
Treningsavgift .....	11
Forsikring .....	12
Arrangement i regi av klubben .....	13
Dugnader .....	14
Trenere .....	15
Foreldrekontakter .....	16
Spillere .....	17
Samarbeidspartnere .....	18
Sponsoravtaler/reklame .....	19
Helse Miljø Sikkerhet (HMS) .....	20
Konflikthåndtering og mobbing .....	21
Vedlegg .....	22

## Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Kattem IL Håndballklubb
Stiftet:	18. november 1979 som en del av et flere-idrettslag, omorganisert 7. april 2010 til del av et allianselag
Idrett:	Håndball og allidrett
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Idrettskrets og særforbund, Sør-Trøndelag Idrettskrets og Norges håndballforbund
Organisasjonsnummer:	996 174 611
Bankforbindelse:	SpareBank 1 SMN
Bankkonto:	4212 45 16158
Postadresse:	Postboks 290, Heimdal 7474 Heimdal
Besøksadresse:	Myrstadvegen 3 7080 Heimdal (klubbhus)
E-postadresse:	post@kattemhandball.no leder@kattemhandball.no, kasserer@kattemhandball.no
Nettadresse:	www.kattemhandball.no
Klubber i alliansen:	Kattem IL Håndballklubb Kattem IL Fotballklubb Kattem IL Klatreklubb Kattem IL Svømmeklubb

Klubblogo:



## Hvorfor klubbhåndbok?

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i vår klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill og ønsker fra foreldrekontakter, trenere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, trenere og dommere i vår klubb.

Klubbhåndboka er ikke fullt ut dekkende for alle situasjoner som kan oppstå i klubben. Det er derfor viktig at ALLE kommuniserer sammen og spør/søker informasjon ved usikkerhet eller helt nye situasjoner der det ikke er skriftlig retningslinjer.

## Om klubben

Kattem IL Håndballklubb så dagens lys november 1979 som en del av et fler- idrettslag. Kattem var på den tiden et boligområde i etablering og tilflytting. Nye bydeler preges ofte av optimisme og dugnadsånd. Slik var det også for vår bydel. Flere ildsjeler gikk sammen for å stifte idrettslaget. Siden den gang har fler-idrettslaget hatt et variert tilbud. Foruten håndball, har det vært tilbudet om fotball, ski, ishockey, allidrett (nå inn under håndball) og trimgruppe.

Fra 2010 ble det vedtatt at flere-idrettslaget skulle oppløses og håndball og fotball gikk sammen som et allianse-lag. Bakgrunnen for endringen i organisering var blant annet økonomisk usikkerhet knyttet til elite satsningen på damesiden i fotball. Omorganiseringen sikret økonomisk selvstendighet og råderett uten medansvar for andre lag eller grupper i alliansen.

Samarbeidet mellom håndball og fotball eksiterer likevel og vi lever nå tett sammen i klubbhuset som fotball har fått reist våren 2017. Håndball og fotball er to selvstendige enheter, men vi jobber for og med mange av de samme barna/ungdommene og foreldrene.

Visjonen til Kattem IL Håndballklubb er å gi et godt sportslig og sosialt tilbud til barn og unge i vårt nærområde. Vi vil understreke at det sportslige og sosiale går hånd i hånd og likestilles som mål. Dette fordi begge aspekter må være tilstede for vekst, trivsel og hindre frafall fra idretten. Som en breddeklubb ønsker vi at flest mulig av våre barn og unge er aktive i klubben lengst mulig!

## Klubbens lov

Kattem IL Håndballklubb har en egen lov. Loven er basert på lovnorm for idrettslag som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

Nåværende lovnorm ble vedtatt av årsmøtet 30.03.16

Klubbens lovnorm ligger som eget vedlegg.

## Verdigrunnlag

Kattem IL Håndballklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har vi tydeliggjort hva som skal prege vår klubb. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli. Gjeldene verdier ble blant annet utarbeidet i tett samarbeid med en engasjert gjeng av spillere født 2003.

Kattem IL Håndballklubb er en frivillig organisasjon med målsetning om å gi gode håndballopplevelser til store og små! Vi ønsker at frivilligheten skal være preget av kvalitet i alle ledd. Kvalitet utvikles fra felles verdier og mål.

Alle i vår klubb har behov for å ha en felles plattform som utgangspunkt for aktiviteter, planer, utvikling og relasjoner på kryss og tvers. Erkjennelsen av behovet ga opphav til en ny verdiprosess i klubben vinteren 2016. Alle lagene, samt spillere fra årsklassene 2003 og 2004, ble invitert til et verdimøte. I etterkant av dette verdimøte jobbet spillerne fra årsklassen 2003 videre med tematikken. Deres arbeid er inkludert i klubbens verdigrunnlag.

En felles plattform vil være retningsgivende og bidrar til vi i klubben holder felles kurs og drar i samme retning. Verdigrunnlag skal være inkludert i alt arbeid og i alle aktiviteter i regi av klubben – treninger, foreldresamarbeid, kamper, styrearbeid osv.

Kattem IL Håndballklubb er en breddeklubb som skal gi et tilbud til alle som ønsker å spille håndball. Med det som utgangspunkt har vi valgt følgende overordnede verdier/prinsipper for vår klubb:

### *TRYGGHET – PÅVIRKNING – MESTRING – SOSIALT*

Disse verdiene er viktige innen barne- og ungdomsidretten i Norge.

Hva betyr disse verdiene for våre spillere, trenere, foreldre, styremedlemmer og andre frivillige i det daglige virke i klubben? Hva kan de gi oss og hav må til for å legge til rett for disse?

*Trygget* vokser frem når rammer/mål/forventninger er tydelige og trygget gir grobunn for bl.a. åpen og god kommunikasjon i alle ledd. Det må derfor forventes og kreves at styret, trenere, spillere og foreldrekontakter har klare rammer og mål for hva som skal skje og hva som ikke er akseptabelt.

Alle skal ha muligheten til kunne *påvirke* det som skjer i klubben. Klubben skal være lyttende og åpen og gi tilbakemelding på innspill som kommer. Viktig at alle har en bevissthet omkring sin egen påvirkning i egenskap av væremåte. Dette gjelder særlig de som har en lederfunksjon som styremedlemmer, trenere, lagkapteiner osv.

*Mestring* fremmes gjerne ved trygghet og utfordring, moro og samhold. Alle som er en del av klubben skal få muligheten til å utvikle mestring. Viktig at vi alle kjenner at vi har støtte rundt oss slik at mestring og utvikling kan få gro godt.

Vi er mange som forenes rundt gleden ved gode håndballopplevelser. Sammen deler vi et felleskap og fellesskapet skal være preget av inkludering og respekt. Det skal være *sosialt* og et godt sted å være for spillere, trenere, foreldre og styremedlemmer. I lagene er det særlig viktig at det sosiale går hånd i hånd med det sportslige for å fremme trygghet, mestring og påvirkning.

TRYGGHET	PÅVIRKNING	MESTRING	SOSIALT
Trivsel Åpen og lyttende God kommunikasjon Utfordrer seg selv	Videreføre positive holdninger Alle har muligheten til å påvirke miljø, utvikling	Bygger selvtillit Avhenger av støtte og tilrettelegging	Inkludering av alle Samhold Respekt for hverandre og fellesskapet

Alle i klubben har et ansvar for å legge til rette for veksten av verdiene og forholde seg til dem som et kompass. Styret og Sportslig utvalg har et særlig ansvar for å fremme verdien ved å være tydelige på forventninger, planer og utvikling - og veilede i tilfeller der kursen ikke er helt i tråd med verdiene.

Våre verdier skal være kjent for alle som har en funksjon i klubben og ledere/trenere har et ansvar for å gjøre det kjent i spillergruppene.

Det forventes at ALLE forholder seg til verdiene på en positiv og konstruktiv måte! Verdiene forplikter klubben i alt arbeid.

## Organisasjon

Organiseringen av Kattem IL Håndballklubb vedtas av årsmøtet etter fremlagt organisasjonsplan.

### Årsmøtet

Er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år innen utgangen av mars. Årsmøtets oppgaver er beskrevet i klubbens lovnorm. Se eget vedlegg. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Noen saker må behandles av årsmøtet, og ikke kun av styret. Årsmøtet er åpent for alle klubbens medlemmer. Det oppfordres til å møte og delta for å påvirke klubben.

### Styret

Er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene og står for den daglige driften av klubben. Styret bør gjennomføre 1 møte pr. måned gjennom sesongen. Klubbens styre består av leder, nestleder, 6 medlemmer og 2 varamedlemmer.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette iverk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, å sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka og årshjul

### Valgkomite

Skal etter oppdrag fra årsmøtet, finne kandidater til å fylle styrevervene. Valgkomiteen vil få informasjon fra det sittende styret på hvilke verv som er ledige. I tillegg har valgkomiteen et ansvar for å være lydhøre ovenfor klubbens medlemmer dersom det er ønske om å skifte ut medlemmer før deres periode er over. Valgkomiteen skal utpekes av årsmøtet. I vår klubb er



praksis at det er foreldrekontaktene fra de ulike lagene som sammen danner valgkomiteen og utpeker en leder.

### Sportslig utvalg

Utnevnes av klubbens styre (i praksis av sportslig leder eller leder). Hensikten er å styrke den sportslige utviklingen i klubben ved å få innspill og hjelp fra personer med særlig kompetanse. Medlemmer i sportslig utvalg kan være trener eller andre med tilknytning til klubben.

## Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene oppgi navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte skal oppgis (til lagets foreldrekontakt). Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig (til lagets foreldrekontakt og/eller klubbens leder) og får virkning når denne er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

## Medlemskontingent

På årsmøtet i 2015 ble følgende kontingent vedtatt: Medlemskap kr. 100,-. Ingen rabattordninger da kontingenten er satt til et minimumsbeløp.

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. I vår klubb er det treningsavgifter for spillere og egenandeler i forbindelse med deltakelse ved cuper. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

## Treningsavgift

Nåværende treningsavgifter har vært stabile de siste årene. Målet til klubben er å holde treningsavgiftene på et relativt lavt nivå. Dette for å unngå ekskludering av økonomisk årsaker. Dersom økonomien til en familie er til hinder for deltagelse i klubben, kan det søkes om reduksjon eller fritak etter en skriftlig søknad til leder. Slike søknader behandles strengt konfidensielt.

Treningsavgiften faktureres i to delbetalinger; en for høst og en for vår. Faktura kommer i Mini drett.

Spillere som melder seg inn i klubben før desember/mai betaler full treningsavgift for den aktuelle terminen. Spillere som slutter får ikke refundert treningsavgiften.

Dersom 3 eller flere spillere i samme familie er aktive i Kattem IL Håndballklubb, betaler familien full avgift for de 2 dyreste spillerne og ½ avgift for den rimeligste spilleren. Medlemmene må selv melde fra om dette til klubbens styre i god tid før fakturering.

Spillere som ikke har betalt treningsavgift for inneværende termin eller skylder avgift fra tidligere år, kan ikke gis adgang til å delta på trening eller kamp (gjelder også cuper) før dette er betalt eller fritak er innvilget.

Årsklasse	Fødselsår	Treningsavgift	Terminer
J/G 15-18	- 2006	2500	2
J/G 14	2007	2400	2
J/G 13	2008	2200	2
J/G 12	2009	1800	2
J/G 11	2010	1600	2
J/G 10	2011	1400	2
J/G 9	2012	1000	2
J/G 8	2013	1000	2
J/G 7	2014	1000	2
J/G 6	2015	1000	2

## Forsikring

### Før fylte 13 år

Alle spillere i klubben er, forutsatt innmelding, forsikret gjennom Norges Idrettsforbund og paralympiske komite frem til det året de fyller 13 år. Skader i forbindelse med trening, kamper, cuper eller andre aktiviteter i regi av klubben, meldes inn av spillerens foreldre. Skaden meldes til [www.idrettshelse.no](http://www.idrettshelse.no)

### Ved fylte 13 år

Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år.

Lisensen forfaller til betaling 1. september hvert år og har gyldighet frem til 31. august det påfølgende år. For spillere som fyller 13 år i 2018, betales det lisens som gjelder for perioden 1. januar til 31. august 2018. Denne har forfall 1. januar 2018.

Lisensen er tilgjengelig i Min Idrett for alle som betalte lisens forrige sesong. Personer med registrert e-postadresse får egen melding om lisensen via e-post.

Lisensen betales med KID via nettbank eller via betalingsløsningen i Min Idrett. Du finner ditt KID-nummer i Min Idrett. NB: Din KID endres fra år til år, slik at du kan ikke benytte fjorårets KID når du skal betale årets lisens.

For de som ikke betalte lisens forrige sesong, må klubben eller klubbens region opprette et lisenskrav i Sportsadmin (SA). I vår klubb besørger dette at styret ved økonomiansvarlig.

## Arrangement i regi av klubben

### Kick Off

I september arrangerer klubben en felles Kick Off for alle våre lag. Arrangementet går over to dager, lørdag og søndag. Lørdag er fokuset fellesskap, lek og trening tilpasset aldersnivået. Søndag er det en internturnering som avsluttes med kamp mellom de eldste spillerne og klubbens trenere.

Styret står i hovedsak for planleggingen. Gjennomføringen utføres av klubbens trenere og innleide instruktører.

### Kattedag

Klubben pleier å avholde minimum to Kattedager pr. sesong, en på høsten og en på våren. Klubben får samlet de fleste lagenes hjemmekamper i Åsheimhallen på de aktuelle dagene. Det vil bli musikk og speaker i forbindelse med kampene for å skape litt ekstra stemning. Klubbens styre står for planleggingen og deler av gjennomføringen, øvrig gjennomføring er det lagene selv som står for.

### Minicup

I slutten av januar avholdes minicup som er åpen for påmelding av alle lag i kretsen. Cupen har varighet på en dag. Kampene spilles i Åsheimhallen. Styret står for planleggingen og delegerer oppgaver ut til lagene etter en fast fordeling.

### Minihåndballavslutning

Etter endt sesong i april/mai inviterer klubben til en felles avslutning for alle minilagene i klubben. Avslutningen avholdes vanligvis i aulaen i Åsheim ungdomsskole. Fokuset er sosial samvær, utdeling av premier til spillerne og noe underholdning. Arrangementet er gratis for spillere og foreldre. Styret står for planleggingen og delegerer oppgaver ut til lagene etter en fast fordeling.

### Reisecup

Tradisjon tro reiser klubben på cup med lagene. Vanligvis har de eldste årgangen reist til en annen cup en de yngste årsklassene. Dette for å ivareta behov og ønsker fra de to aldersgruppene. Det er styret, som etter innspill fra trenere og foreldrekontakter, som tar beslutningen om hvilke(n) cup som klubben skal delta på. Ved reisecup i regi av klubben, dekkes en del av utgiftene.

Eventuelle reisecuper som ikke er i regi av klubben, dekkes i sin helhet av laget/spillere.

Styret har utarbeidet egne maler for disse arrangementene.

## Dugnader

Kattem håndball drives av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at klubben har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være.

I Kattem håndball er det forventet en dugnadsinnsats av foreldre/foresatte for å kunne opprettholde et godt tilbud til spillerne til en fornuftig treningsavgift. Klubben kan likevel ikke pålegge noen til å stille til dugnad, men vi ber innstendig om at hver og en avser noe tid til dugnadsarbeid for å sikre driften av og fremtiden til klubben.

### Faste dugnader

Hallvakt i Åsheimhallen: hvert lag får ansvaret for tildelte helger (fredag ettermiddag – søndag kveld). Kjerneperioden er september – juni, men kan variere ut fra faktisk aktivitet i hallen.

Kiosksalg i Åsheimhallen: hvert lag får tildelt ansvaret for noen dager (som oftest i forbindelse med hallvakten) i løpet av sesongen september - april

Salgsdugnad: gjennomføres i løpet av oktober/november.

Ut over dette står hvert lag fritt til å ha dugnadsarbeid som gir inntekter direkte til lagskassa. Det forutsettes selvsagt at alt er i tråd med klubbens verdier og retningslinjer. Det oppfordres til at styret informeres om igangsetting av dugnader i regi av lagene.

Dugnadsarbeidet er helt nødvendig for at Kattem håndball skal leve videre! Dugnadsarbeidet bidrar til økonomien slik at spilleren kan nyte godt av dette i form av fornuftige avgifter til treninger, reisebeger og spilledrakt, ingen utgifter til dommere ved seriespill – bare for å nevne noe.

*Den yngste årsklassen er fritatt fra dugnadsarbeid det første året etter oppstart.*

## Trenere

Trenerne i klubben «ansettes» av styret ved at det skrives en kontrakt for den aktuelle sesongen. Kontrakten regulerer forholdet mellom trener og klubb, samt spesifiserer godgjøringen.

Klubben er avhengig av at rekrutteringen av trenere spres ut i klubben. Vi oppfordrer alle til å være våkne og fange opp potensielle trenere. Når så skjer, ber vi om at styret informeres slik at styret kan inngå en dialog med den aktuelle kandidaten.

Det er viktig at en «ansettelsesprosess» ledes av styret for å kunne informere om treneres ansvar, forventinger fra klubben, sportslig plan, verdigrunnlaget og kontrakt.

## Oppgaver

- Sette opp sportslige mål for laget (i samarbeid med spillere/foreldre og i samsvar med sportslig plan)
- Delta i planlegging av sosiale mål og tiltak (i samarbeid med spillere/foreldrekontakter)
- Planlegge å gjennomføre treninger i samsvar med klubbens sportslige plan og laget mål
- Lede laget ved kamper (seriespill og cuper)
- Bidra i forbindelse med Kick Off og fellestreninger i klubben
- Delta på kurs (HLR, skadeforebyggende kurs osv) i regi av klubben
- Bør fullføre trenerkurs i regi av håndballkretsen
- Kommunisere med klubbens styre og delta på trenermøter i regi av styret
- Kjenne til og forholde seg til klubbens sportslige plan
- Kjenne til og forholde seg til klubbens verdigrunnlag
- Kjenne til og forholde seg til bestemmelser for barne- og ungdomsidretten
- Representere klubben på en god måte
- Være rollemodell i forhold til null-toleranse av mobbing/trakassering

## Foreldrekontakter

Foreldrekontakter er lagets bindeledd i inn til klubbens styre og lagets «administrator».

Hvert lag skal ha minimum 1 foreldrekontakt som meldes inn til styret.

Foreldrekontakten utpekes av lagets foreldregruppe.

Det er en kjensgjerning at i de lagene med engasjerte foreldre, er frafallet av spillere minst.

Foreldrekontakten sammen med de øvrige foreldrene bør derfor sørge for at alle inkluderes og har en positiv opplevelse av aktiviteten.

### Oppgaver

- Samarbeide med lagets trenere
- Samarbeide med foreldregruppa
- Arrangere spillermøter
- Kommunisere med klubbens styre og delta på foreldrekontaktmøter i regi av styret
- Melde inn spillere som medlemmer
- Holde lagslistene ajour
- Sørge for at alle spillere (13 år og eldre) har lisens
- Organisere kampveiledere (minihåndball), kampverter, sekretariat og dommerbetaling
- Organisere dugnader/fordele vakter internt i foreldregruppa
- Føre regnskap for lagskassa
- Delta på møter i regi av klubbens styre
- Arrangere sosiale tilstelninger for spillere og foreldre
- Kjenne til og forholde seg til klubbens verdigrunnlag
- Kjenne til klubbens sportsplan
- Kjenne til bestemmelser for barne- og ungdomsidretten
- Representere klubben på en god måte
- Være rollemodell i forhold til null-toleranse av mobbing/trakassering



## Spillere

Som spiller i Kattem IL Håndballklubb har du et ansvar for å oppføre deg den i samsvar med klubbens verdigrunnlag, den rette Fair Play-ånden. Samtidig skal du forvente og kreve av dine medspillere, trenere og klubb at du behandles med respekt og verdsettes som person og spiller.

Husk at når du har på deg klubbens drakt så representerer du noe mer enn deg selv. Du er en representant for ditt lag og din klubb. Vær deg ansvaret bevisst. Tilhører du ett av de eldre lagene, er du også en rollemodell for klubbens yngre spillere. Tenk på hvordan du handler overfor medspillere, trenere, motspillere og dommere.

Som spiller skal du vise null-toleranse for mobbing og trakassering i alle situasjoner. Meld fra til en voksen i laget eller klubben dersom du utsettes for dette eller ser at andre blir mobbet/trakassert.

## Samarbeidspartnere

### Nor-Contact Heimdal

Kattem IL Håndballklubb og Nor-Contactar inngått en forhandleravtale som gir alle medlemmer 20% rabatt på ordinære varer i butikken. For lag så gjøres innkjøp via klubb til 25% rabatt.

- Klubbens drakt- og klærsponsor er Adidas. Det gis ikke rabatt på andre klesgrupper.

For å kunne benytte rabattordninger må det fremvises medlemsbevis. Dette finner dere på Min Idrett. Beviset kan skrives ut, tas bilde av eller let det frem på telefonen/Min Idrett ved handling. Medlemskapet er gyldig når medlemsavgiften er betalt (Kr. 100,- pr. sesong)

### Trondheim Idrettsklinikk (TI)

I 2015 inngikk Kattem Håndball et samarbeid med Trondheim Idrettsklinikk som sikrer våre spillere rask tilgang til idretts fysioterapeuter med håndballspesifikk kompetanse.

I avtalen ligger også kompetanseheving av våre trenere med minimum 2 kurs i året med fokus på håndballspesifikk skadeforebyggende trening

## Sponsoravtaler/reklame

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av klubbens styre. Et lag kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning av styret. Dette fordi klubben må unngå konkurranse med hovedsponsor. Hovedsponsor skal ha eksponering av spillernes drakter (spill skjorter) og eventuelt overtrekks drakter.

Lag kan inngå sponsoravtaler etter godkjenning av styret og der trykk og reklame er synlig etter anvisning fra styret (for eksempel på spillernes shorts eller treningsgenser).

## Helse Miljø Sikkerhet (HMS)

Alle med verv i klubben forventes og

- Bidra til aktsomhet ved alle aktiviteter i regi av klubben (treninger, kamper, cuper, reiser, dugnader, sosiale arrangement)
- Delta på kurs som tilbys innen HLR, skadeforebyggende tiltak, behandling ved akutte skader, opplæring til hallvakt
- Ha oversikt over hvem som til enhver tid deltar i aktiviteten (for eksempel i forbindelse med felles reise cup, treninger osv)
- Melde avvik til styret eller annen relevant instans (for eksempel Trondheim kommune ved hallvakt)
- Forholde seg til klubbens verdigrunnlag
- Forholde seg til bestemmelser for norsk idrett generelt og barne- og ungdomsidrett
- Håndtere konflikter ryddig og melde til styret for eventuell videre håndtering eller veiledning
- Ha null-toleranse for mobbing og trakassering og bidrar til å få en slutt på evt mobbing og trakassering
- Bidrar til forsvarlig håndtering av avfall (tomme klister bokser, brukte isposer osv)
- Bidrar til å tenke god utnyttelse av ressurser (gjenbruk/arving av spille drakter og utstyr som er for smått kan brukes av yngre lag)

## Konflikthåndtering og mobbing

### Konflikter

Konflikter vil oppstå og noen kan være kilde til positiv vekst og utvikling. Andre konflikter kan skape og opprettholde uro og misnøye. Uavhengig av konfliktens karakter, bør den håndteres og drøftes så snart den har dukket opp. En konflikt skal håndteres ryddig og åpent der de involverte parter deltar. Dersom en konflikt ikke lykkes med å bli håndtert av de direkte involverte, skal styret informeres og veilede eller overta konfliktløsningen. Det er noen konflikter, som i sin egenskap av tema/alvorlighetsgrad, skal meldes umiddelbart til styret. Dette gjelder mobbing, trakassering, rus, lovbrudd, større konflikter mellom spillere/trener/foreldrekontakter/foreldregupper. Styret skal i disse tilfellene sørge for at konflikten blir best mulig belyst og at videre aksjon planlegges ut fra faktiske forhold. Styret plikter å forholde seg ryddig og tydelig i konfliktsituasjoner (saken skal belyses fra ulike perspektiver, tydelig på hvem som tar ansvar for fremdriften i håndteringen, skriftlig saksreferat og tydelighet om eventuelle tiltak/konsekvenser).

### Mobbing

Mobbing kan skje i alle situasjoner. Også i idretten og i vår klubb. Som klubb har vi null-toleranse for mobbing og vi ønsker å jobbe forebyggende og ta tak i eventuelle oppståtte mobbetilfeller. Alle med verv i klubben (trenere, foreldrekontakter, styremedlemmer osv) skal aktivt reagere umiddelbart når en mobbesituasjon blir kjent. Spillere og foreldre oppfordres innstendig om å varsle til trener, foreldrekontakt eller styret dersom de er utsatt for mobbing eller ser at andre blir utsatt for mobbing.

Dersom vi ikke reagerer på mobbing, vil det bety at vi godtar en slik handling. Som klubb har vi null-toleranse og skal reagere!

Slik gjør du (som trener/foreldrekontakt) dersom du oppdager mobbing:

- Ta tak umiddelbart
- Snakk med den som blir mobbet for å skaffe informasjon og for å gi støtte/omsorg
- Snakk med foreldre/foresatte til barnet/ungdommen som blir plaget
- Snakk med den som mobber. Gi klar beskjed om dette ikke er akseptert og må stoppes.
- Følg opp med nye samtaler etter en stund for å vurdere situasjonen.
- Vurder om skolen skal involveres for et samarbeid om tiltak.
- Vurder om Kattem IL Fotballklubb skal involveres dersom den som mobbes eller den som mobber er fotballspiller i klubben.
- Dersom det vurderes som viktig å involvere skole/Kattem IL Fotballklubb, skal styret informeres og involveres.
- Mobbesituasjoner må følges opp frem til de opphører helt.

Husk at det er den som utsettes for mobbing som definerer omfang/belastningen!

## Vedlegg

Vedlegg 1 Klubbløv