



## Retningslinjer for utlån av spillere i Kattem håndball

Med utlån menes at en spiller lånes ut til å spille kamp på et eldre årstrinn enn hva spilleren opprinnelig spiller på. Utlån av spillere kan skje uavhengig av hospitering på det aktuelle laget. Les mer om [Kattem håndball sine retningslinjer for hospitering ved å trykke her.](#)

Alt utlån av spillere skal gå gjennom spillerens trener. Når utlånet er avklart med spillerens trener skal spillerens foresatte forespørres om spilleren er under 16 år. Det er viktig å notere seg at ingen utlån skal avtales direkte med spillere uansett alder. Når spilleren har fylt 16 år holder det å avtale utlånet med spillerens trener før det tas kontakt med spilleren.

I forbindelse med utlån av spillere er det viktig at spillerens egen trener tar en beslutning ut i fra den totale belastningen til spilleren. Med den totale belastningen menes treninger og kamper, men også totalbelastning sett i forhold til skole, fritid og venner. Optimalt bør det være en hel treningsuke mellom hver kamp.

Det er viktig at spillere som blir lånt ut til et eldre lag får følelsen av å være en del av laget den blir med på. Det er derfor viktig at spilleren får spilletid. Spilleren skal derimot ikke ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går utover spillere i eget lag.

Utlån av spillere skal i de yngre årsklasser ikke forekomme for å styrke det eldre laget på bekostning av lagets egne spillere. Utlån skal dermed forespørres kun ved sykdom, skader eller andre grunner til at flere spillere ikke kan delta på eget lags kamp. Ved gjentatte utlån mellom samme lag skal det etterstrebnes at ikke den samme spilleren blir lånt ut hver gang.